

# ヨーガ療法 HALF DAY ・ セミナー ・ 兵庫

ヨーガ療法・伝統的ヨーガであるラージャ・ヨーガを HALF DAY 体験セミナーとして開催！ ヨーガ療法の理論も学べ、伝統的ヨーガの実習もできるセミナーです。 ヨーガをもっと詳しく知りたい方、初めての方、病気で困っている方、健康になりたい方、 ストレスに上手に付き合えるようになりたい方、心理・医療関係者など、どなたでもご参加いただけます。

この機会に、伝統的ヨーガとヨーガ療法に触れてみてください。  
会場参加、又は、オンライン（zoom LIVE 配信）で受講できます。

## 4月3日（日） | 13:00～16:00

会場：ヨーガスタジオ・チャンドラ  
兵庫県西宮市高松町16-11

内 容： ヨーガ療法・ラージャ・ヨーガ  
特別研修0.5 ポイント（ヨーガ療法士・ヨーガ教師の方）  
参加費： 3,300円(税込)  
持ち物： 動きやすい服装  
プレーナーヤーマ、マントラ集をお持ちの方はご持参ください。

### 参加申込方法（2022年3月28日締切）

日本ヨーガ・ニケタンWEB サイトから参加申し込みをしてください。

→ <https://yoganiketan.jp>

①会場参加 会場参加ご希望の方は 先着30名です。  
ヨーガ療法士・ヨーガ教師の方は、オンライン受講をお願いします。

②オンライン受講（ZOOM）

ZoomのURLは日本ヨーガ・ニケタン関西支部からメールで送ります。

お問合せ Tel：090-8217-7153  
Mail：furuichi0128yoga@gmail.com



### 講師：木村慧心先生

(一社)日本ヨーガ療法学会理事長  
インド sVYASA ヨーガ大学大学院客員教授  
WHO(世界保健機構)ヨーガ指導基準・策定作業部会委員  
世界ヨーガ療法連合 Global Consortium on Yoga Therapy(GCYT)創設役員  
アジアヨーガ療法会議代表役員 日本統合医療学会理事（支部委員長）  
NPO 法人日本ヨーガ療法士協会代表 日本ヨーガ・ニケタン名誉顧問  
sVYASA ヨーガ大学 DDE コース in Japan 総責任者 日本アーユルヴェーダ学会理事